

ВТОРНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233.23	Филе грудки , припущенное в томатном соусе	45\45	36.15	179	10	12	8
	гарнир	211.05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	15.81	290	8	12	39
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	1	33
	доп. питание		Фрукты	100	12.00	47	0	0	10
Обед	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	7.00	107	2	3	18
	2 блюдо	445.38	Котлеты мясные с молочным соусом	60\30	39.00	168	10	13	9
	гарнир	610.03	Рис припущенный	150	13.60	230	4	7	39
	гор.напиток	294.01	Компот из сухофруктов	200	8.00	79	0	0	19
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

ВТОРНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233.24	Филе грудки , припущенное в томатном соусе	50\50	41.00	280	22	20	3
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	18.50	246	7	4	44
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	1	33
	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	7.00	107	2	3	18
	2 блюдо	445.38	Котлеты мясные с молочным соусом	60\30	39.00	168	10	13	9
	гарнир	611.02	Рис припущенный	180	16.85	276	5	8	47
	гор.напиток	294.01	Компот из сухофруктов	200	8.00	79	0	0	19
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14